



PLANNING D'ENTRAÎNEMENTS

SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ÉCOLE ATHLÉ / POUSSINS					18h-19h30	
BENJAMINS / MINIMES	18h-20h		17h30-19h30		18h-20h	
SPRINT / HAIES	18h-20h <small>Entraînement Compétition</small>	18h-20h	18h-20h <small>Entraînement Compétition</small>	18h-20h	18h-20h <small>Entraînement Compétition</small>	10h30-12h30
HORS STADE		18h-20h		18h-20h		
DEMI-FOND (PISTE)	18h-20h	18h-20h		18h-20h		10h30-12h30
SAUTS	18h-20h	18h-20h		18h-20h		10h30-12h30

Lieu d'entraînement : Stade du lac de Maine, Roger et Josette Mikulak, ANGERS

21 RUE MONTESQUIEU - 49000 - ANGERS

WWW.SCO-ANGERS-ATHLE.FR

CONTACT@SCO-ANGERS-ATHLE.FR

